

TEST DE OSDI

PARA DETECCIÓN DE OJO SECO



instituto oftalmológico andaluz
Av. de la República Argentina, 31. Sevilla

El Test OSDI (Ocular Surface Disease Index) es una prueba para cuantificar si usted padece de ojo seco y en que grado, según sus síntomas. Para ello, conteste a las siguientes preguntas apuntando en el número que más se ajuste a su caso, en cada una de las cuestiones planteadas.

¿Ha experimentado alguna de las siguientes alteraciones durante la última semana?

| A. SÍNTOMAS FÍSICOS | En todo momento | Casi en todo el tiempo | En el 50% del tiempo | Casi en ningún momento | En ningún momento | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------|
| 1. Sensibilidad a la luz | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 2. Sensación de arenilla en los ojos | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 3. Dolor de ojos | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 4. Visión borrosa | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 5. Mala visión | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |

¿Ha tenido problemas en los ojos que le han limitado o impedido realizar alguna de las siguientes acciones durante la última semana?

| A. SÍNTOMAS FÍSICOS | En todo momento | Casi en todo el tiempo | En el 50% del tiempo | Casi en ningún momento | En ningún momento | |
|--|-----------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------|
| 6. Leer | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 7. Conducir de noche | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 8. Trabajar con un ordenador o utilizar un cajero automático | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 9. Ver la televisión. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |

¿Ha sentido incomodidad en los ojos en alguna de las siguientes situaciones durante la última semana?

| A. SÍNTOMAS FÍSICOS | En todo momento | Casi en todo el tiempo | En el 50% del tiempo | Casi en ningún momento | En ningún momento | |
|--|-----------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------|
| 10. Viento | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 11. Lugares con baja humedad (muy secos) | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |
| 12. Zonas con aire acondicionado. | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | No sé |

La suma de todos los valores nos da una puntuación con la que calificar el nivel de sequedad ocular:

Puntuación total: _____

Total preguntas sin contestar: _____

OSDI NORMAL: hasta 13

OSDI LEVE/ MODERADO: de 13 a 22

OSDI MODERADO/GRAVE: de 23 a 48

Si ha obtenido más de 13 puntos le recomendamos que visite a su oftalmólogo de confianza para que le haga un estudio completo. Recuerde que esta prueba no es 100% concluyente.